



Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition)

Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition)

Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Studienarbeit aus dem Jahr 1999 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: bestanden (unbenotet), Georg-August-Universität Göttingen, 4 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das chronologische und das biologische Alter

Für das sportliche Training im Kindes- und Jugendalter stehen vor allen Dingen die Toleranzgrenzen der biologischen Systeme im Vordergrund, da sie in dieser Phase sehr störanfällig gegenüber Belastungen sind. Diese Toleranzgrenzen sind oft schwer definierbar, weil sie vielen verschiedenen Faktoren unterliegen. Für die meisten Trainer stellt das chronologische Alter, also die Lebensdauer eines Individuums zu einem konkreten Zeitpunkt seines Lebens, das entscheidende Kriterium für die Ausarbeitung von Trainingsprogrammen dar, obwohl man an ihm den individuellen Entwicklungsstand eines Kindes oder Jugendlichen nicht quantifizieren kann. So kann der Beginn der Pubertät so erheblich variieren, daß im beispielhaften Vergleich von zwei sechzehnjährigen Jungen der eine die Pubertät bereits abgeschlossen hat, während der andere sich noch an deren Beginn befindet. Gleiche Belastungsanforderungen würden zwangsläufig zu Über- oder Unterforderung führen. Vielmehr muß man sich also an dem biologischen Alter, d.h. dem Entwicklungsstand und der Funktionstüchtigkeit des Organismus der Durchschnittsbevölkerung in dem entsprechenden kalendarischen bzw. chronologischen Alter, orientieren (vgl. Martin 1991, S.295). Erst aus diesem tatsächlichen Entwicklungsstand sind Ableitungen zum Zustand verschiedener Systeme und Funktionen des Körpers möglich, da die funktionelle und strukturelle Prägung der Organe und Systeme des Körpers einem typischen Ablauf folgt (vgl. Fröhner 1993, S. 24). Die Beschleunigung des Wachstums und der Entwicklungsvorgänge gegenüber dem Durchschnitt nennt man Akzeleration, die Hemmung Retardation. Folgende Merkmale können dazu herangezogen werden, das biologische Alter und die Entwicklungsdynamik beurteilen zu können:

- Körperhöhe, Wachstumsgeschwindigkeit
- Klinischer Reifestand
- Stand der Verknöcherung des Skeletts (Knochenalter)
- Zahnstatus (vgl. Fröhner 1993, S. 25)

 [Download Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwi ...pdf](#)

 [Read Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Ent ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck

From reader reviews:

Charles Grove:

The ability that you get from Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) will be the more deep you looking the information that hide inside words the more you get thinking about reading it. It does not mean that this book is hard to be aware of but Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) giving you thrill feeling of reading. The writer conveys their point in specific way that can be understood through anyone who read that because the author of this e-book is well-known enough. This particular book also makes your vocabulary increase well. It is therefore easy to understand then can go together with you, both in printed or e-book style are available. We propose you for having this kind of Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) instantly.

Joshua Mendez:

Information is provisions for folks to get better life, information nowadays can get by anyone at everywhere. The information can be a expertise or any news even a problem. What people must be consider whenever those information which is inside the former life are challenging to be find than now could be taking seriously which one is suitable to believe or which one typically the resource are convinced. If you get the unstable resource then you have it as your main information you will see huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen with you if you take Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) as your daily resource information.

Mark Clark:

In this time globalization it is important to someone to get information. The information will make a professional understand the condition of the world. The healthiness of the world makes the information better to share. You can find a lot of sources to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You will see that now, a lot of publisher which print many kinds of book. Typically the book that recommended to your account is Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) this reserve consist a lot of the information of the condition of this world now. This book was represented how does the world has grown up. The words styles that writer make usage of to explain it is easy to understand. The actual writer made some investigation when he makes this book. Here is why this book suitable all of you.

Chris Moore:

Many people said that they feel fed up when they reading a reserve. They are directly felt that when they get a half portions of the book. You can choose the actual book Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) to make your personal reading is interesting. Your own personal skill of reading skill is developing when you such as reading. Try to choose straightforward book to

make you enjoy to study it and mingle the impression about book and looking at especially. It is to be first opinion for you to like to open up a book and examine it. Beside that the guide Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) can to be your brand-new friend when you're feel alone and confuse in what must you're doing of that time.

Download and Read Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck #O6Y5MZ9C7G1

Read Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck for online ebook

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck books to read online.

Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck ebook PDF download

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Doc

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Mobipocket

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck EPub