



# Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)

*Mario Beilfuß*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)

Mario Beilfuß

**Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)** Mario Beilfuß

Studienarbeit aus dem Jahr 2013 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Hochschule Wismar, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Abgabe der nächsten Hausarbeit steht kurz bevor. Die Gliederung steht, der Text wird sich schon von alleine schreiben. Immerhin sind für die 20 Seiten Text ja noch zwei Wochen Zeit. Etwa eine Woche später macht sich die Angst breit. Eigentlich ist es unmöglich, die Arbeit zu schreiben, die Gliederung und Einleitung sind geschrieben, doch irgendwie gibt es eine Blockade. Allerdings ist ja noch eine Woche Zeit, morgen klappt es bestimmt besser. Wichtige Aufgaben wie der Hausputz oder das Auto säubern sollten erstmal vorgehen. Das letzte Mal hat es ja auch funktioniert, das Ergebnis war ausreichend, aber die Prüfung ist geschafft.

Die Prokrastination, im Umgangssprachlichen auch „Aufschieben“ genannt, hat viele Facetten, die einem im täglichen Leben oft begegnen. Viele Menschen kennen es, unter Druck zu arbeiten und stehen jeden Tag vor wichtigen Aufgaben, die erledigt werden müssen. Eine gute Selbstorganisation und ein optimales Zeitmanagement sind nötig, um die Arbeit anforderungsgerecht zu erfüllen.

Doch wie sieht es in schwierigen Fällen aus, die diese wichtigen Eigenschaften nicht besitzen und sich in einem ewigen Kreislauf des Aufschiebens befinden? Sind diese Eigenschaften erlernbar? Kann man die alten Gewohnheiten einfach ablegen oder sind die Ursachen doch tiefgreifender und erfordern eine individuelle psychische und soziale Therapie?

Im Rahmen der vorliegenden Arbeit wird diesen Fragen auf den Grund gegangen und es wird erläutert, wo die Ursachen liegen, die Menschen in diesen Teufelskreis treiben. Die Frage nach dem Ablauf des Aufschiebens eines „Erkrankten“ aus und welche Symptome typisch für die Prokrastination sind werden ebenfalls geklärt. Zudem wird auf die psychischen und sozialen Folgen der Prokrastination eingegangen. Abschließend finden sich einige Techniken und Tipps des persönlichen Zeitmanagements und der Selbstorganisation, welche dem Betroffenen vielleicht helfen können, diese durchaus belastende Charaktereigenschaft in den Griff zu bekommen.

 [Download Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder fals ...pdf](#)

 [Read Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder fa ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) Mario Beilfuß**

---

### **From reader reviews:**

#### **Alicia Mendes:**

The book Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Exactly why must we leave the best thing like a book Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)? Some of you have a different opinion about reserve. But one aim that book can give many data for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer along with your book. Knowledge or facts that you take for that, you are able to give for each other; you can share all of these. Book Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) has simple shape but the truth is know: it has great and massive function for you. You can search the enormous world by open and read a reserve. So it is very wonderful.

#### **Nora Emerson:**

Hey guys, do you desires to finds a new book to study? May be the book with the subject Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) suitable to you? The particular book was written by well-known writer in this era. Often the book untitled Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) is the main of several books that everyone read now. This kind of book was inspired lots of people in the world. When you read this publication you will enter the new shape that you ever know before. The author explained their thought in the simple way, thus all of people can easily to recognise the core of this guide. This book will give you a great deal of information about this world now. To help you to see the represented of the world within this book.

#### **Clayton Johnson:**

This Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) is great reserve for you because the content which is full of information for you who all always deal with world and possess to make decision every minute. This particular book reveal it data accurately using great plan word or we can state no rambling sentences within it. So if you are read the item hurriedly you can have whole details in it. Doesn't mean it only offers you straight forward sentences but difficult core information with attractive delivering sentences. Having Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) in your hand like having the world in your arm, data in it is not ridiculous just one. We can say that no book that offer you world inside ten or fifteen second right but this e-book already do that. So , this can be good reading book. Heya Mr. and Mrs. occupied do you still doubt in which?

#### **Cory Thomas:**

Reading a publication make you to get more knowledge from that. You can take knowledge and information from the book. Book is published or printed or highlighted from each source which filled update of news.

Within this modern era like right now, many ways to get information are available for a person. From media social including newspaper, magazines, science reserve, encyclopedia, reference book, new and comic. You can add your knowledge by that book. Isn't it time to spend your spare time to spread out your book? Or just searching for the Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) when you desired it?

**Download and Read Online Prokrastination bei Studenten.  
Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) Mario  
Beilfuß #6HZKOB EI7VR**

## **Read Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß for online ebook**

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß  
Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß books to read online.

### **Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß ebook PDF download**

**Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß Doc**

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß Mobipocket

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß EPub