



La signora del Judo (Iride) (Italian Edition)

Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition)

Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

Giulia Quintavalle è una grande campionessa. Di Judo, di costanza, di tenacia, di umiltà.

Prima judoka italiana ad aver vinto la medaglia d'oro alle Olimpiadi (Pechino 2008), si segnalò per caparbietà e capacità di sacrificio, resistendo a un infortunio al gomito che rischiò di far svanire una vittoria più che meritata. E per la sua arguzia e la freschezza quando, dopo la vittoria, si fece sfuggire una frase ormai leggendaria: "Da oggi chiamatemi pure Prima-valle", in contrapposizione, ironica e pungente, al suo cognome.

Certo, la vittoria olimpica è sempre "pesante" da digerire, e da gestire: aspettative, richieste, pressioni. Sensazioni a volte positive, altre negative e quasi opprimenti. Eppure Giulia, che ha la testa sulle spalle e i piedi per terra, ha continuato a lottare sui tatami di tutto il mondo, anche dopo essere diventata mamma. La Signora del Judo qui si racconta, da bambina fino al trionfo olimpico e oltre: Giulia ha ancora voglia di lottare e di stupire. E lo sa fare anche con le parole!

"Il Judo è uno sport e una disciplina che, se insegnata correttamente e con i giusti maestri, ti permette di diventare un uomo e una donna migliore. Spero possa accadere per mio figlio, come è stato per la mia amica Giulia Quintavalle". (Jury Chechi)

"La tenacia e la costanza di Giulia sono assolutamente proverbiali!". (Antonio Rossi)

"La prima cosa che ho imparato dal mio sport è cadere, ma soprattutto ho capito il significato di rialzarsi ogni volta, di vedere in chi ti ha fatto cadere la tua forza a migliorarti, cogliendone le strategie, adattandosi alle sue mosse come fa il salice quando, carico di neve, invece di resistere flette i suoi rami finché il peso scivola via e l'albero può di nuovo allungarsi. È una calma profonda quella che sono riuscita a costruire dentro di me in questi anni; con tanta pratica e umiltà ho imparato a sviluppare sempre di più il rispetto per l'avversario e per l'arbitro, accettando ogni volta la sconfitta con un inchino". (Giulia Quintavalle)

 [Download La signora del Judo \(Iride\) \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online La signora del Judo \(Iride\) \(Italian Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

From reader reviews:

Summer McGaugh:

The knowledge that you get from La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) could be the more deep you searching the information that hide within the words the more you get serious about reading it. It doesn't mean that this book is hard to be aware of but La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) giving you buzz feeling of reading. The copy writer conveys their point in selected way that can be understood by anyone who read this because the author of this reserve is well-known enough. This particular book also makes your own personal vocabulary increase well. Therefore it is easy to understand then can go together with you, both in printed or e-book style are available. We recommend you for having this particular La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) instantly.

Marsha Gleason:

Information is provisions for folks to get better life, information currently can get by anyone from everywhere. The information can be a know-how or any news even a problem. What people must be consider while those information which is from the former life are challenging be find than now could be taking seriously which one is appropriate to believe or which one the particular resource are convinced. If you find the unstable resource then you have it as your main information we will see huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen within you if you take La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) as the daily resource information.

Ella Norman:

Spent a free time to be fun activity to perform! A lot of people spent their sparetime with their family, or their own friends. Usually they accomplishing activity like watching television, about to beach, or picnic inside park. They actually doing same every week. Do you feel it? Would you like to something different to fill your current free time/ holiday? Might be reading a book can be option to fill your no cost time/ holiday. The first thing that you will ask may be what kinds of book that you should read. If you want to test look for book, may be the book untitled La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) can be great book to read. May be it could be best activity to you.

Nancy Landry:

People live in this new morning of lifestyle always try to and must have the spare time or they will get large amount of stress from both day to day life and work. So , once we ask do people have free time, we will say absolutely without a doubt. People is human not just a robot. Then we inquire again, what kind of activity are there when the spare time coming to you actually of course your answer will certainly unlimited right. Then ever try this one, reading guides. It can be your alternative inside spending your spare time, typically the book you have read will be La signora del Judo (Iride) (Italian Edition).

Download and Read Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare #A68B0X9SNKU

Read La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare for online ebook

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare books to read online.

Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare ebook PDF download

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Doc

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Mobipocket

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare EPub