



Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)

Silvia Pretzel

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)

Silvia Pretzel

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) Silvia Pretzel

Akademische Arbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Biologie - Krankheiten, Gesundheit, Ernährung, Note: 1,3, , Sprache: Deutsch, Abstract: Dass der Säure-Basen-Haushalt auch innerhalb der Medizin ein kontroverses Thema darstellt, zeigen die teilweise sehr unterschiedlichen Meinungen verschiedener Ärzte. Manche lehnen einen Einfluss der Ernährung auf den Säure-Basen-Haushalt mit Hinweis auf die verschiedenen Regulationsmechanismen des Körpers ab. Andere wie z.B. die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) schließen eine negative Beeinflussung der Befindlichkeit durch eine erhöhte Zufuhr sauer wirkender Lebensmittel nicht unbedingt aus, jedoch sei dies nur bei vorgeschädigten oder älteren Menschen relevant. Wieder andere stehen mit ihrer ganzen Überzeugung hinter der von Ragnar BERG entwickelten These von einer Übersäuerung des menschlichen Körpers durch falsche Ernährung. Der Biochemiker und Arzt Friedrich F. SANDER entwickelte auf Grund dieses Konzeptes die bis heute in der Naturheilkunde gültige Theorie eines von der Ernährung beeinflussten Säure-Basen-Haushalts. Innerhalb der Vertreter einer basischen Ernährung finden sich jedoch immer wieder Unterschiede in der Einteilung von einigen Lebensmitteln. Nach dem amerikanischen Arzt und Begründer der Trennkost Howard HAY sind z.B. Quark und Joghurt basische Lebensmittel, der ausgebildete Mayr-Arzt Michael WORLITSCHKEK jedoch teilt sie auf Grund ihres hohen Eiweißgehaltes den sauren Lebensmitteln zu.

Diese Arbeit dokumentiert einen Selbstversuch, in welchem durch eine gesteuerte Ernährung versucht werden soll, den Säure-Basen-Haushalt zu beeinflussen um herauszufinden, ob dies allein durch die Ernährung überhaupt möglich ist. Grundlage für den Versuch sind Theorien aus Sicht der Naturheilkunde. Die Ergebnisse werden zu einer abschließenden Bewertung zusammengefasst und auf mögliche weiterführende Untersuchungsansätze hingewiesen.

 [Download Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch ...pdf](#)

 [Read Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts dur ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) Silvia Pretzel

From reader reviews:

Judith Joiner:

Do you have favorite book? For those who have, what is your favorite's book? Reserve is very important thing for us to be aware of everything in the world. Each publication has different aim or maybe goal; it means that publication has different type. Some people experience enjoy to spend their the perfect time to read a book. These are reading whatever they have because their hobby will be reading a book. Consider the person who don't like looking at a book? Sometime, man feel need book after they found difficult problem as well as exercise. Well, probably you should have this Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition).

Debbie Jones:

The book Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) gives you the sense of being enjoy for your spare time. You can use to make your capable far more increase. Book can to be your best friend when you getting stress or having big problem using your subject. If you can make looking at a book Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) to get your habit, you can get considerably more advantages, like add your own capable, increase your knowledge about a number of or all subjects. You could know everything if you like available and read a reserve Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition). Kinds of book are several. It means that, science publication or encyclopedia or other people. So , how do you think about this publication?

Elizabeth Jamerson:

What do you with regards to book? It is not important along? Or just adding material when you require something to explain what the ones you have problem? How about your extra time? Or are you busy man? If you don't have spare time to do others business, it is make you feel bored faster. And you have free time? What did you do? Everyone has many questions above. The doctor has to answer that question since just their can do this. It said that about publication. Book is familiar in each person. Yes, it is correct. Because start from on guardería until university need this particular Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) to read.

Myra Hackett:

As people who live in the modest era should be update about what going on or info even knowledge to make them keep up with the era that is always change and progress. Some of you maybe will certainly update themselves by reading through books. It is a good choice for you personally but the problems coming to anyone is you don't know what one you should start with. This Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) is our recommendation so you keep up with the world. Why, because this book serves what you want and want in this era.

**Download and Read Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)
Silvia Pretzel #V4EYDFJNOP8**

Read Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel for online ebook

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel books to read online.

Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel ebook PDF download

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Doc

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Mobipocket

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel EPub